Module 1

व्यक्तिगत नियंत्रण व निर्णय प्रक्रिया

योग्य तो पर्याय निवडून खालील विधाने पूर्ण करा.

१. सभोवतालच्या उद्दीपिकांना अनुसरून प्रत्येक व्यक्ती......... देते.

(अ) क्रिया (ब) समायोजन (क) प्रतिक्रिया (ड) पारितोषिक

2. ....या संशोधकाने १९७४ मध्ये स्व-नियंत्रण संकल्पनेचा विकास केला

(अ) फेस्टिंजर (ब) स्मिथ (क) स्नायडर (ड) युंग

३. व्यक्तिगत नियंत्रण म्हणजे ....परिणामांची जबाबदारी स्वतःकडे घेणे होय.

(अ) वर्तमानकालीन (ब) संभाव्य (क) असंभाव्य (ड) शक्य

४........ यांच्या मते संवेदित नियंत्रण उच्च असणाऱ्या व्यक्ती चिंता कमी करतात.

अ)फॅरेस (ब) फेस्टिंजर (क) फ्रॉईड (ड) स्किनर

५. .... यांच्या मते, उच्च संवेदित नियंत्रण असणाऱ्या व्यक्तींचे समायोजन अधिक चांगले असते.

(अ) अँने ओलेरी(ब) फेस्टिंजर (क) मॅस्लो (ड) वॅटस

६. संपादित आशावाद ही संकल्पना........ यांनी स्पष्ट केली.

(अ) सेलिगमन (ब) स्नायडर (क) स्किनर (ड) मॅकूडुगल

७. .... आणि.............. यांनी लोक कठीण निर्णय कसे घेतात यावर संशोधन केले.

(अ) व्हीलर आणि जेनिस (ब) टर्मन आणि मेरिल (क) बुडापेस्ट व जॉन्सन (ड) थँचर आणि मिल

८. आपल्याकडून निर्णय घेतला जात नाही यालाच .... म्हणतात

(अ) प्रतिगामित्व(ब) पुरोगामित्व (क) सुधारणावादी) (ड) उदारमतवादी

९. खेदजनक निर्णयामध्ये कमीतकमी........... साहाय्यभूत घटक असतात.

(अ) ३ (ब) ४ (क) ६ (ड) २

१०. ....यांनी प्रत्यक्ष निर्णयोपचार पद्धती विकसित केली.

(अ) हेरॉल्ड ग्रीनवॉल्ड (ब) स्टॅन्ले हॉल (क) मार्टिन सेलिगमन (ड) जेरी फॅरेस

११. प्रतिकूल वर्तनावर मात करण्यासाठी .... निर्णय घेण्याची प्रेरणा महत्त्वाची असते.

(अ) अनुकूल (ब) विरोधी (क) झटपट (ड) सावध

१२. ग्रीनवॉल्ड यांच्या मते, बदलण्याची किंवा बदलाची इच्छा ही बदलाकडे घेऊन जाते व त्यामुळे व्यक्तीचा होतो.

(अ) विकास (ब) फायदा (क) विनाश (ड) अपेक्षाभंग

Module 2

काम व खेळ

१. ऑक्युपेशनल आऊटलूक हँडबुक या ग्रंथामध्ये .... मूलभूत शाखांचा समावेश आढळतो.

(अ) ४०) (ब) ६५ (क) २० (ड) ७०

२. करिअर निवडीसाठी....... इंटरेस्ट इन्व्हेन्टरी ही चाचणी उपयुक्त ठरते.

(अ) जेम्स (ब) स्मिथ (क) स्ट्रॉँग (ड) क्लाईव्ह

३. ....च्या मते, व्यक्तिगत वैशिष्ट्ये व जीवनमार्ग यामध्ये जवळचा संबंध आहे.

(अ) फ्रॉईड (ब) जेम्स (क) हॉलंड (ड) वॅटसन

४. कार्य परिस्थिती व वातावरण यावर अवलंबून षटकोनी प्रारूप............ ने मांडले.

अ) हॉलंड (ब) स्किनर (क) स्ट्रॉँग (ड) फ्रॉईड

५. सुख-समाधान व आनंद देणाऱ्या नोकरी-व्यवसायाची निवड करावे असे ने स्पष्ट केले.

(अ) स्ट्रॉँग (ब) लेव्हिन्थॉल (क) लेव्हिन्सन (ड) स्मिथ

६. ....ने फावल्या वेळेची वैशिष्ट्ये स्पष्ट केली आहेत.

(अ) मॅक्स कॅप्लान (ब) बीने (क) व्हर्दायमर (ड) सायमन

७. दैनंदिन काम संपल्यानंतर मिळणारा वेळ म्हणजे फुरसत असे .... ने सांगितले.

(अ) मॅक्स कॅप्लान (ब) लुंडबर्ग (क) स्मिथ (ड) बीने

८. ....वेळेत कोणती ना कोणती शारीरिक किंवा मानसिक क्रिया केली जाते.

(अ) कामकाजाच्या (ब) सुट्टीच्या (क) फावल्या (ड) करमणुकीच्या

९. अंगी असणाऱ्या क्षमतांचा सर्वोच्च विकास साधणे म्हणजे होय.

(अ) यश (ब) स्वओळख (क) आत्माविष्कार (ड) मूल्यमापन

१०. रुडॉल्फ डिझलचा जन्म..... येथे झाला होता.

(अ) इंग्लंड(ब) इटली (क) पॅरिस(ड) जर्मनी

Module 3

लोकांना भेटणे , मित्र बनवणे

१. मैत्री दृढ होण्याच्या प्रक्रियेत....... स्तर किंवा टप्पे दिसून येतात.

(अ) तीन (ब) चार (क) पाच (ड) सहा

२. मैत्रीचा तिसरा टप्पा म्हणजे.......होय.

(अ) एकतर्फी ओळख (ब) वरवरचे संबंध (क) आत्यंतिक जवळीक (ड) एकत्र सहवास

३. एखाद्या व्यक्तीला पाहिल्या क्षणी अगदी थोड्या माहितीवर आधारित तिच्याविषयीचे मत आपल्या मनात तयार होते यालाच............असे म्हणतात.

(अ) पहिली छाप (ब) प्रतिकूल मत (क) चुकीची छाप (ड) छाप व्यवस्थापन

४. चुकीची छाप म्हणजेच चुकीचा.......... होय.

(अ) प्रभाव(ब) विचार(क) निर्णय(ड) भावना

५. एकमेकांवरील विश्वास आणि मदतीची देवाणघेवाण या गोष्टी............नात्यात सर्वांत महत्त्वाच्या असतात.

(अ) मैत्रीच्या (ब) शेजाऱ्याच्या (क) कौटुंबिक (ड) सामाजिक

६. बुजरेपणा (लाजाळूपणा) हा........... संबंधित आहे.

(अ) सामाजिकतेशी (ब) एकाकीपणाशी (क) शारीरिकतेशी (ड) परिस्थितीशी

७. परस्परांमध्ये............. जितकी अधिक तेवढे प्रेमसंबंध अधिक दृढ होतात.

(अ) अनुरूपता (ब) सहिष्णुता (क) जवळीकता (ड) समजूतदारपणा

८. स्त्रियांमध्ये.........हीच घटना मैत्रीमध्ये केंद्रस्थानी असते.

(अ) जवळीकता (ब) श्रीमंती (क) लैंगिक प्रेरणा (ड) आकर्षकता

९. शारॉन ब्रेहम यांनी एकटेपणाचे............. प्रकार सांगितले आहेत

(अ) दोन (ब) तीन (क) चार (ड) पाच

१०. ....ही एक नकोशी वाटणारी ऋणात्मक मनःस्थिती आहे.

(अ) एकटेपणा (ब) लाजाळूपणा (क) धीटपणा (ड) प्रामाणिकपणा

११. काही चांगल्या गुणवैशिष्ट्यावरून एखाद्या व्यक्तीची सर्वच गुणवैशिष्ट्ये चांगली असतील असे अनुमान काढणे म्हणजेच ....होय

(अ) तेजोवलय परिणाम (ब) सैतान परिणाम. क)दैवी परिणाम (ड) भविष्यकालीन परिणाम