

Shikshan Mandal, Karad
Mahila Mahavidyalaya, Karad
General Ability Test 2022-23
Class: B.A. I
Subject: Home Science

Day and Date:
Student's Name:

Time:
Total marks -30

प्र. 1 योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा.

1. व्यवस्थापन ही _____ प्रक्रिया आहे.

अ) शारीरिक ब) सामाजिक क) मानसिक ड) व्यक्तिगत

2. _____ ही साधनसंपत्ती सर्वाजवळ सारखी असते.

अ) कौशल्य ब) पैसा क) वेळ ड) शक्ती

3. गृहविज्ञान म्हणजे -----

अ) कला ब) विज्ञान क) कला आणि विज्ञान ड) यापैकी नाही

4. कडधान्ये हा एक _____ चा चांगला स्रोत आहे.

अ) कर्बोदके ब) प्रथिने क) चरबी ड) जीवनसत्त्वे

5. _____ हे जीवनसत्व A च्या कमतरतेमुळे होते

अ) रातांधळेपणा ब) पेलाग्रा क) बेरी बेरी ड) क्वाशिओरकोर

6. सोललेली भाज्या धुतल्याने जीवनसत्व निघून जाते?

अ) अ ब) ड क) क ड) ब

7. भाज्या शिजवण्याची सर्वोत्तम पद्धत कोणती आहे?

अ) तळणे ब) बेकिंग क) उकळणे ड) वाफवणे

8. लेक्टोज ही शर्करा _____ तून मिळते.

अ) धान्य ब) दुध क) भाज्या ड) अंडी

9. कडधान्याला मोड आणण्याच्या क्रियेमुळे त्यामध्ये _____ जीवनसत्व तयार होते.

अ) जीवनसत्व ब ब) जीवनसत्व अ क) जीवनसत्व ड ड) जीवनसत्व क

10) रक्त गोठण्यासाठी _____ हे जीवनसत्व आवश्यक असते .

अ) जीवनसत्व अ ब) जीवनसत्व ब क) जीवनसत्व क ड) जीवनसत्व के

11. ऊर्जानिर्मिती हे अन्नाचे _____ कार्य आहे.

अ) मानसिक ब) शारीरिक क) सामाजिक ड) सांस्कृतिक

12. लोहाच्या कामतरतेमुळे _____ रोग होतो.

अ) गलगंड ब) बेरीबेरी क) मुडदूस ड) रक्तक्षय

13. पालेभाज्यांमध्ये जीवनसत्व अ हे _____ स्वरूपात असते.

अ) रेटीनोल ब) नायसिन क) बीटाकेरोटीन ड) थायमिन

14. अंड्यातील पिवळ्या बलकात _____ जीवनसत्वाचे प्रमाण जास्त असते.

अ) अ ब) ब क) क ड) ड

15. वेळ हे _____ संसाधन आहे.

अ) मानवीय ब) अमानवीय क) यांत्रिक ड) सामाजिक