

शिक्षण मंडळ कराड, संचलित

महिला महाविद्यालय, कराड

सामान्य क्षमता चाचणी

बी.ए भाग १

General Ability test 2021-22

Time:-

Roll No:-

Students Full Name:-

Instructions:- 1) All questions are compulsory

2) Each question carries 2 marks

१. गोळाफेकमध्ये..... प्रमाद (फाउल) होईल.

अ) गोळा सेक्टर बाहेर टाकला ब) गोळा एका हाताने टाकला

क) अ व ब दोन्ही ड) यापैकी नाही

२. गोळाफेक वर्तुळाचि त्रिज्या..... असते.

अ) ८ मीटर ब) १.०७ मीटर क) १.२५ मीटर ड) यापैकी नाही

३. गोळाफेक वर्तुळाच्या सेक्टर मधिल कोन..... अंशाचा असतो.

अ) ९० अंशाचा ब) ४० अंशाचा क) ३४.९२ अंशाचा ड) यापैकी नाही

४. गोळाफेक वर्तुळाचि ईंडिकेटर लाईनचि लांबि..... असते.

अ) ९० से.मी. ब) ७५ से.मी. क) ८० से.मी. ड) यापैकी नाही

५. महिलांसाठी गोळा..... पौंड असतो.

अ) ८ ब) १६ क) ३२ ड) ६४

६. एका कबड्डी क्रिडांगणात एकुण..... सिटिंगबॉक्स असतात.

अ) ५ ब) ६ क) १ ड) २

७. एका कबड्डी क्रिडांगणात एकुण.....निदान रेषा असतात.
- अ) 5 ब) 6 क) 1 ड) 2
८. योगाचि एकुण..... अंगे आहेत.
- अ) 5 ब) 6 क) 8 ड) 2
९. कामात बदल म्हणजे.....
- अ) काम ब) खेळ क) मनोरंजन ड) यापैकी नाही
१०.हा शरीर संवर्धनाचा पोट भाग आहे.
- अ) चालणे ब) बोलणे क) जिम्नास्टिक ड) यापैकी नाही
११. जीमनोस म्हणजे.....
- अ) डोळसपणा ब) रातांधळेपणा क) बोलकेपणा ड) उघडेपणा
१२.हा शारीरिक शिक्षणाचा मुख्य हेतू आहे.
- अ) अर्थप्राप्ती ब) भौतिक सुखप्राप्ती क) आरोग्यप्राप्ती ड) यापैकी नाही
१३. फुरसतीच्या वेळेचा सदुपयोग..... मध्ये होतो.
- अ) सुख ब) दुःख क) मनोरंजन ड) राग
१४. क्रीडा साहित्य व मोठी मैदाने ह्याची गरज.....असते.
- अ) बसण्यासाठी ब) खेळण्यासाठी क) अभ्यासासाठी ड) झोपण्यासाठी
१५. मानसिक एकाग्रता वाढीसाठी.....व्यायाम उपयोगी आहेत.
- अ) पूरक व्यायाम ब) उत्तेजक व्यायाम क) सर्वांग सुंदर व्यायाम ड) जिम्नॅस्टिक व्यायाम

शिक्षण मंडळ कराड, संचलित

महिला महाविद्यालय, कराड

सामान्य क्षमता चाचणी

बी.ए भाग 2

General Ability test 2021-22

Test for Advance & slow learner

Time:-

Roll No:-

Students Full Name:-

Instructions:- 1)All questions are compulsory

2) Each question carries 2 marks

१ . प्राचीन भारतात शारीरिक शिक्षणाचे स्वरूप कसे होते?

अ. धार्मिक ब. आर्थिक क. शैक्षणिक ड. राजकीय

२. प्राचीन काळी शिक्षण कोठे दिले जात होते?

अ. गुरुकुल ब. महाल. क. घरी ड. यापैकी नाही

३. आधुनिक ऑलिम्पिकचे जनक कोण आहेत?

अ. गुरुदत्त सौंधी ब. बराक ओबामा क. बॅरन डी कुबर्टिन ड. यापैकी नाही

४. प्राचीन ऑलिम्पिकमध्ये विजयी स्पर्धकास काय देऊन गौरविले जाई?

अ. रजतपदक ब. ऑलिव्ह वृक्षाच्या फांदीचा मकुट क. कास्यपदक ड. सुवर्णपदक

५. आधुनिक ऑलिम्पिक स्पर्धेची सुरुवात कोठे झाली?

अ. चीन. ब. अमेरिका क. ग्रीस ड. रशिया

६. ऑलिम्पिक ध्वजावर किती वर्तुळे असतात?

अ. ४ ब. ५. क. ३ ड. २

७. ऑलिम्पिक स्पर्धेमध्ये महिलांना प्रथम प्रवेश कधी देण्यात आला?

अ. १९२८ ब. १९३२ क. १८९६ ड. १९३६

८. स्पर्धा घेण्यापूर्वी कशाचा विचार करावा □

अ. सोयी व गरजांचा ब. परंपरा क. संस्कृती ड. यापैकी नाही

९.शारीरिक शिक्षणाच्या कार्यक्रमाची आखणी करतानागोष्टींचा विचार करावा

अ. आर्थिक परिस्थिती ब.मुलांची संख्या क. क्रीडांगण ड.वरील सर्व

१०.कोणतीही गोष्ट किंवा खेळ उत्कृष्ट झाला पाहिजे म्हणून प्रयत्न करणे हे प्रत्येक व्यक्तीचे..... आहे

अ.स्वाभिमान ब.अपमान क.कर्तव्य ड.यापैकी नाही

११.काम व्यवस्थित होण्यासाठी पुरेसे..... न दिल्यास वेळ व शक्तीचा अपव्यय होऊन कामात खंड पडतो.

अ.सन्मान ब.व्यायाम क.अधिकार ड.किंमत

१२ .कामाचे मूल्यमापन केल्यानंतर त्यांच्या योग्य कार्याचा..... करावा.

अ.गौरव ब.अपमान क.आनंद ड.यापैकी नाही

१३. कार्यक्रमाच्या शेवटी हेतू साध्य झाला की नाही हे पाहण्यासाठीकरणे गरजेचे असते.

अ.अडचणी ब.हेतु क.मूल्यमापन ड.संचलन

१४. शिवाजी विद्यापीठांतर्गत एकूण किती जिल्ह्यांचा समावेश होतो□

अ.चार ब.तीन क.पाच ड.दोन

१५.नियोजन योग्य पद्धतीने व्हावे यासाठी वेगवेगळ्यानेमल्या जातात.

अ.विभाग ब.स्पर्धा क.समित्या ड.यापैकी नाही

