

**Shikshan Mandal Karad's**

**Mahila Mahavidyalaya, Karad**

**(Department of Physical Education and Sports)**

---

**Police Pre-Recruitment Training Programme**

**Year: 2022-2023**

**Introduction:**

Maharashtra, the third largest state in Republic of India, has one of the largest police forces in the country

Motto of Maharashtra police is “*Sadraskshnay Khalnigrahay*”. It means that Maharashtra police is committed to protecting the rigouts and controlling and annihilating the evil. Maharashtra Police headed by Director General Police. There are much more opportunities in police department through this training programme, so as to avail the job opportunities while completing the training

**Aim:**

To provide high quality training for students who are interested to do join police and Para –military services

**Objectives:**

1. To introduce the basic Concept of police training process
2. To Promote Fitness Training and encourage the students in Sports.
3. To improve the overall life style of the students (i.e. Mental, Physical and Social)
4. To create the awareness in students about the opportunity available in related area
5. To improve students leadership and self-defense Skills

**Career Opportunities:**

The short term course aim is to create the awareness among students about the opportunity available in Police Mega Recruitment 2022

Recruitment - Police Constable,  
Police Hawaldar,

Police Naik,  
Asst. Police Sub Inspector

	<b>TOPIC</b>	<b>SUB TOPIC</b>
१.	मराठी	१.१ वर्णमाला
		१.२ प्रयोग
		१.३ वाक्याचे प्रकार
		१.४ संधी
		१.५ शब्दांच्या जाती
		१.६ लिंग
		१.७ वचन
		१.८ शब्द समूहाबद्दल एक शब्द
		१.९ समानार्थी शब्द
		१.१० विरुद्धार्थी शब्द
		१.१० विरुद्धार्थी शब्द
		१.११ अलंकारिक शब्द
		१.१२ वाक्यप्रचार
		१.१३ म्हणी
		१.१४ लेखक आणि साहित्य
२	राज्यशास्त्र	२.१ भारतीय राज्यघटना निर्मिती आणि तरतुदी
		२.२ भारताची मानचिन्हे

		२.३ भारतीय राज्यघटनेचा सरनामा
		२.५ भारतीय राज्यघटनेतील परिशिष्टे
		२.६ लोकसभा ,राज्यसभा
		२.७ राष्ट्रपती ,उपराष्ट्रपती
		२.८ पंतप्रधान, केंद्रीय मंडळ
		२.९ न्यायमंडळ
		२.१० विधान परिषद,आयोग
		२.११ पंचायतराज व ग्रामप्रशासन
		२.१२ आयोग
३	विज्ञान	३.१ भौतिकशास्त्र
		३.२.जीवशास्त्र
		३.३.आम्ल,आम्लारी क्षार
		३.४ रसायनशास्त्र प्रमुख शोध व शास्त्रज्ञ
		३.५ विज्ञानाच्या विविध शाखा
		३.६ उपकरणे आणि त्यांचे उपयोग
४.	आपला महाराष्ट्र	४.१.महाराष्ट्राचे हवामान व पर्जन्यमान
		४.२.प्रमुख नद्या
		४.३.महाराष्ट्राची मृदा
		४.४महत्वाची पिके

		४.५ गळीताची प्रमुख पिके
		४.६ प्रमुख उद्योग
		४.७ भारतीय वने
		४.८ भारतीय रेल्वे
		४.९ भारतीय लोकसंख्या
		४.१० उदयोगधंद्यासाठी प्रसिद्ध असलेली ठिकाणे व वसाहत
		४.११ सात खंडाची थोडक्यात माहिती
		४.१२ पृथ्वीचा भूगोल ४.१३ खडक ,अक्षांश,रेखांश
		४.१४ जगाचे नैसर्गिक प्रदेश
		४.१५ खडक
५	अंकगणित	५.१ संख्या
		५.२ वर्ग आणि वर्गमूळ
		५.३ घातांक
		५.४ मसावी,लसावी
		५.५ सरासरी
		५.६ गुणोत्तर व प्रमाण
		५.७ सरळव्याज व चक्रवाढ व्याज
		५.८ नफा तोटा
		५.९ अपुर्णांक

		५.१० काळ,काम,वेग
		५.११ समप्रमाण
		५.१२ वयवारी,भागीदारी,टक्केवारी /शेकडेवारी
		५.१३ क्षेत्रफळ आणि परिमिती
		५.१४ घन व घनमूळ
६.	बुद्धिमापन	६.१ संख्याश्रेणी
		६.२ इंग्रजी वर्णमालेवर आधारित प्रश्न
		६.३ गटाचा क्रम शोधणे
		६.४ अक्षराची लयबद्ध मांडणी
		६.५ चौकोन ,रांगेतील क्रमांक ,वय ,घड्याळ,नाती,दिशा वर आधारित प्रश्न
७		सामान्य ज्ञान व चालू घडामोडी
८		महसूल व पोलीस प्रशासन
९		क्रीडा विषयक सामान्य ज्ञान

## **Physical Fitness Test:**

### **For Women:**

**Physical Fitness, Shot put, 100m, 800m.running**

**Compulsory 2 hours Ground Exercise ( Monday To Saturday )**

## **References books**

- अंकगणित :पंढरीनाथ राणे
- बुद्धिमत्ता:अनिल अंकलगी
- भूगोल/सामान्यज्ञान:ए.बी.सौदी
- विज्ञान:सचिन भरके
- राज्यघटना:रंजन कोळंबे
- .एकनाथ पाटील तात्या ठोकळा २०१७ आवृत्ती
- वर्तमानपत्र :लोकसत्ता आणि महाराष्ट्र टाइम्स

## **Teaching Faculty**

- Mrs. Smita Jagtap (Director, Dept. of Phy.Edu)
- Guest lectures

**Coordinator**

**Ms .Smita Jagtap**

**Principal**

**Prof. Dr. Ila Jogi**