

* स्वाध्याय *

- प्र.) शोच्य पर्याय निवडून खालील निघांने पूर्ण करा.
- 1) व्यक्तीमधील आंदोलित अवस्था म्हणजे भावना होय.
अ) प्रसुब्ध ब) सुखद क) दुःखद ड) संघ
 - 2) वर्तनावर प्रभाव टाकतात.
अ) प्रेरणानुभव ब) वैफल्यावस्था क) भावनानुभव ड) शब्दानुभव
 - 3) भावना सज्ज ठेवतात.
अ) कृतीसाठी ब) धावण्यासाठी क) माघार देण्यासाठी ड) हल्ला करण्यासाठी
 - 4) वर्तनाला आकार देतात.
अ) भावना ब) चेतना क) वेदना ड) प्रेरणा
 - 5) भावना मदत करतात.
अ) आंतरक्रियेस ब) संघर्षास क) रडण्यास ड) लढण्यास
 - 6) लक्षणावरून भावनांचे स्वरूप लक्षात येते.
अ) भावनात्मिक ब) सामाजिक क) शारीरिक ड) अर्थिक
 - 7) प्रवृत्ती भावना निर्माण करतात.
अ) जन्मजात ब) अनुभवन क) साधक ड) अभिसंधित
 - 8) यांच्या मते, शारीरिक बदल न भावनानुभवन एकत्र येऊ
घडतात.
अ) जेम्स लॅंग ब) कॅनन - बार्ड क) रॉबर्ट व सिंगर ड) फ्रॉइड
 - 9) बोध कशा प्रकारे होता थाला भावनेमध्ये महत्त्व आहे.
अ) समाजाच्या ब) वातावरणाच्या क) प्रसंगाच्या ड) वेळेच्या
 - 10) हा घटक भावनानुभवाबाबत महत्त्वाची भूमिका बजावतात.
अ) डॉमिंगडला ब) हव्थ क) मॅग्नोपेशी ड) मन
 - 11) व्यक्तीमधील प्रसुब्ध, आंदोलित अथवा अस्वस्थतेची अवस्था म्हणजे
..... होय.
अ) प्रेरणा ब) बोधावस्था क) अबोधावस्था ड) भावना
 - 12) सुखद व दुःखद अनुभूती निर्माण करणाऱ्या मनाच्या अनुभूतीस
भावना म्हणतात.
अ) प्रकार ब) अंगक क) बोधात्मक ड) अबोधात्मक
 - 13) रॉबर्ट प्लुरचिक व रूशिंगमन यांनी सुमारे वेगवेगळ्या
परवर्तीनी भावनांचे स्पष्टीकरण केले आहे.
अ) ४० ब) ३० क) २० ड) २२
 - 14) भावनांच्या विविध व्याख्यांमध्ये महत्त्वाची ठळक तैशिल्ये
आकळतात.
अ) ४ ब) ५ क) ६ ड) ७

- 15) या संशोधकाने 2009 मध्ये भावनांची कोर्वे स्पष्टकेची माहिती
 अ) प्लुरचिक ब) फ्रेडरिक्सन क) मेकडुगल ड) फ्राईड.
- Imp 16) हे मॅडुमधील भावनिक केंद्र मानले जाते.
 अ) मज्जारज्जू ब) लहान मेंदू क) अमायगडाला ड) अग्रखंड
- Imp 17) एकमन यांनी प्रदर्शित करल्याचे काही नियम स्पष्ट केले आहेत.
 अ) वासना ब) प्रेरणा क) भावना ड) कार्ये.
- 18) या सिद्धांतानुसार भावनानुभवामध्ये सद्य:श्चेतकाची
 भूमिका महत्वाची असते.
 अ) जेम्स लेग ब) कॅनन-बार्ड क) शेव्हर-सिंगर ड) लॅसेरस
- Imp 19) यांचा भावनाविषयक सिद्धांत हा बोधात्मक मध्यस्थी
 सिद्धांत म्हणून ओळखला जातो.
 अ) जेम्स-लेग ब) कॅनन-बार्ड क) शेव्हर-सिंगर ड) लॅसेरस
- 20) यांच्या मते, अगोदर शारीरिक प्रतिक्रिया घडून येतात
 व नंतर भावनिक अनुभव येतात.
 अ) जेम्स-लेग ब) कॅनन-बार्ड क) शेव्हर-सिंगर ड) लॅसेरस
- 21) कॅनन बार्ड यांच्या मते, सर्व प्रकारच्या भावनिक अनुभवांवर
 चे निर्माण असते.
 अ) मज्जारज्जू ब) मोंग मेंदू क) लहान मेंदू ड) हायपोथॅलेमस
- 22) प्रीती मुखे ग्रंथीमधून ऑईनलिन नावाचा स्त्राव वेगवेगळे होते.
 अ) स्वादुपिंड ब) तृक्कस्थ क) लालरस ड) विनाल
- 23) समोवतालचे उद्दीपक व प्रतिक्रिया यातील हुवा म्हणजे होय
 अ) प्रेरणा ब) संघर्ष क) भावना ड) बोधन
- 24) मध्ये अमायगडाला नावाचा अवयव असतो.
 अ) पार्श्वखंड ब) मध्यखंड क) अग्रखंड ड) कुंभखंड
- 25) मानवा मधील 6 भावनांचे प्रकार जगामध्ये शार्वत्रिक असतात. असे
 ने स्पष्ट केले.
 अ) रेबर्ट ब) पॉल एकमन क) रस्मिथ ड) मेकडुगल