

B. A. (Part-I) (Semester – I)

Examination October/November 2021

Physical Education (Optional) Paper No- I

Introduction of Physical Education and Sports – I (CBCS)

Sub. Code: 71234

सुचना:- * प्रत्येक प्रश्नाला २ गुण

*** योग्य उत्तराचा पर्याय लिहा (उदा. अ,ब,क,ड)**

Marks:50

योग्य पर्याय निवडा.

1. खालीलपैकी कशामध्ये मनोरंजनात वाव नाही?
अ) खेळणे ब) झोपणे क) चालणे ड) व्यायाम
2. शरीर संवर्धनाचा पोट भाग कोणता?
अ) चालणे ब) बोलणे क) जिम्नास्टिक ड) यापैकी नाही
3. कामात बदल म्हणजे काय?
अ) काम ब) खेळ क) मनोरंजन ड) यापैकी नाही
4. फुरसतीच्या वेळेचा सदुपयोग कशा मध्ये होतो?
अ) सुख ब) दुःख क) मनोरंजन ड) राग
5. शारीरिक शिक्षणाचा मुख्य हेतू कोणता?
अ) अर्थप्राप्ती ब) भौतिक सुख प्राप्ती क) आरोग्यप्राप्ती ड) यापैकी नाही
6. जीमनोस म्हणजे काय?
अ) डोळसपणा ब) रातांधळेपणा क) बोलकेपणा ड) उघडेपणा
7. क्रीडा साहित्य व मोठी मैदाने ह्याची गरज का असते?
अ) बसण्यासाठी ब) खेळण्यासाठी क) अभ्यासासाठी ड) झोपण्यासाठी
8. खेळात कोणत्या गोष्टीला महत्त्व आहे?
अ) नावाला ब) गावाला क) कामगिरीला ड) यापैकी नाही
9. मानसिक एकाग्रता वाढीसाठी कोणते व्यायाम उपयोगी आहेत?
अ) पूरक व्यायाम ब) उत्तेजक व्यायाम क) सर्वांग सुंदर व्यायाम ड) जिम्नॅस्टिक व्यायाम
10. डब्ल्यू एच ओ ही संघटना कोणत्या क्षेत्रात काम करते?
अ) आर्थिक ब) सामाजिक क) राजकीय ड) आरोग्य
11. मनोरंजनाचे स्वरूप कसे असते?
अ) सांघिक ब) सामाजिक क) वैयक्तिक ड) राजकिय
12. उत्साही व यशस्वी जिवाचा साधन कोणते?
अ) दमदारपणा ब) लवचिकता क) आरोग्य ड) यापैकी नाही
13. शक्ति, युक्तिच्या योग्य व प्रमानशिर समन्वयाने सफाईदारपणे कोणतीही क्रिया करणे म्हणजे काय ?
अ) आरोग्य ब) कौशल्य क) लवचिकता ड) चपळाई
14. खालीलपैकी कश्यामुळे स्नायु गोंडस, पिळदार व शक्तिमान होतात ?
अ) व्यायाम ब) हालचाल क) झोप ड) यापैकी नाही
15. शारीरिक शिक्षणाचा पाया कोणता?
अ) हालचाल ब) बोलणे क) चालणे ड) झोपणे
16. वि + आयामम्हणजे काय?
अ) व्यायाम ब) हालचाल क) झोप ड) यापैकी नाही
17. व्यायाम म्हणजे काय ?

- अ) शरीर व मनाची प्रगती ब) मनाची प्रगती क) शरीराची प्रगती ड) यापैकी नाही
18. सामन्यापुर्वि कोणत्या हालचालि कराव्यात ?
- अ) उत्तेजक ब) योगासन क) सुर्यनमस्कार ड) यापैकी नाही
19. जिमन्यास्टीक हा शब्द कोणत्या मुळ ग्रीक शब्दापासुन तयार झाला आहे?
- अ) जिमनास्ट ब) व्यायाम क) जिमनोस ड) यापैकी नाही
20. जिमन्यास्टीकचे व्यायाम कोणी शोधुन काढले ?
- अ) डॉ.होमी भाभा ब) डॉ.अब्दुल कलाम क) पी. एच. लिंज ड) यापैकी नाही
21. शरीर व मनास आनंद देणार्या गोष्टीला काय म्हणतात ?
- अ) धावणे ब) मनोरंजन क) बोलणे ड) यापैकी नाही
22. मानवाचि सहज जन्मजात नैसर्गिक प्रवृत्ति कोणती ?
- अ) नाचणे ब) चालणे क) खेळणे ड) यापैकी नाही
23. शारीरिक हालचालिद्वारे दिल्या जाणार्या शिक्षणास काय म्हणतात?
- अ) योगा ब) शिक्षण क) शारीरिक शिक्षण ड) यापैकी नाही
24. शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य म्हणजे काय ?
- अ) प्रतिष्ठा ब) अनारोग्य क) आरोग्य ड) यापैकी नाही
25. मनुष्य हा कसा आहे ?
- अ) एकलकोंडा ब) समाजप्रिय क) निरोगी ड) यापैकी नाही
- =====

योग्य पर्याय

1. ब) झोपणे
2. क) जिम्नास्टिक
3. क) मनोरंजन
4. क) मनोरंजन
5. क) आरोग्यप्राप्ती
6. ड) उघडेपणा
7. ब) खेळण्यासाठी
8. क) कामगिरीला
9. ड) जिम्नास्टिक व्यायाम
10. ड) आरोग्य
11. ब) सामाजिक
12. क) आरोग्य
13. ब) कौशल्य
14. अ) व्यायाम
15. अ) हालचाल

16. अ) व्यायाम
 17. अ) शरीर व मनाची प्रगती
 18. अ) उत्तेजक
 19. क) जिमनोस
 20. क) पी. एच. लिंग
 21. ब) मनोरंजन
 22. क) खेळणे
 23. क) शारीरिक शिक्षण
 24. क) आरोग्य
 25. ब) समाजप्रिय
-