

Mahila Mahavidyalaya, Karad
B.A. (Part – I) Semester –I Examination Oct./No.2021
Home-Science (Opt.) Paper – I –DSC-B –11
Fundamentals of Nutrition and Food Science
Subject Code - 71239

Mark- 50

- सूचना - 1. सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
2. प्रत्येक प्रश्नाला गुण आहेत.

१. पौष्टिक घटक व्यक्तीच्या गरजेपेक्षा जास्त किंवा कमी प्रमाणात मिळतात तेव्हा त्याचे शरीरावर वाईट परिणाम होतात त्या स्थितीला -----म्हणतात .

अ) कुपोषण ब) अपुरे पोषण क) समतोल पोषण ड) अति पोषण

2. एक ग्राम स्निग्धा पदार्थाच्या ज्वलनापासून -----कॅलरी उष्णता मिळते.

अ) ९ ब) १० क) १२ ड) ४

3. उर्जा निर्मिती हे _____ कार्य आहे.

अ) मानसिक ब) शारीरिक क) सांस्कृतिक ड) सामाजिक

4. चांगली भूक लागणे, गाढ झोप लागणे, रोग प्रतिकार शक्ती चांगली असणे ही _____ स्वास्थ्याची लक्षणे आहेत.

अ) शारीरिक ब) मानसिक क) सामाजिक ड) सांस्कृतिक

5. नाचणी हे _____ आहे .

अ) कडधान्य ब) तृणधान्य क) डाळी ड) तेलबिया

6. खाद्यपदार्थ एकमेकांना वाटून एकमेकांबद्दलची मैत्री, प्रेम व्यक्त करणे हे अन्नाचे _____ कार्य आहे.

अ) शारीरिक ब) सामाजिक क) मानसिक ड) सांस्कृतिक

7. पिवळ्या व नारिंगी भाज्यांमध्ये _____ चे प्रमाण जास्त असते.

अ) जीवनसत्व ब ब) जीवनसत्व क क) जीवनसत्व ड ड) केरोटीन

8. _____ ही ओली उष्णतेमुळे अन्न शिजवण्याची पध्दत आहे.

19. _____ पद्धतीने शिजवलेले अन्न पचनास हलके असते.

अ) खोल तळणे ब) उथळ तळणे क) भाजणे ड) वाफवलेले

20. अंड्यातून मुख्यतः _____ मिळतात.

अ) कर्बोदके ब) प्रथिने क) खनिजद्रव्ये ड) आयोडीन

21. डोळ्याचे कार्य नीट चालण्यासाठी _____ आवश्यक आहे.

अ) जीवनसत्व अ ब) जीवनसत्व ब क) जीवनसत्व क ड) जीवनसत्व ड

22. जीवनसत्व ड ला _____ तत्व म्हणतात.

अ) नेत्र अवरोधक ब) मुडदूस क) बेरीबेरी ड) पेलाग्रा

23. जीवनसत्व _____ चे मुख्य कार्य रक्त गोठविणे आहे.

अ) अ ब) ब क) ड ड) के

24. हिमोग्लोबिनचा महत्वाचा घटक _____ होय.

अ) केलिशियम ब) फॉस्फरस क) लोह ड) आयोडीन

25. पाण्याचा उत्कलन बिंदू _____ डिग्री से. आहे.

अ) 25 ब) 50 क) 75 ड) 100

Set - 2

Answer Key

१ - अ) कुपोषण

2. - अ) ९
3. - ब) शारीरिक
4. - अ) शारीरिक
5. - ब) तृणधान्य
6. - ब) सामाजिक
7. - ड) केरोटीन
8. - अ) उकडणे
9. - ब) तित्काम्ले
10. - अ) केलिशियम व फोस्फरस
11. - ड) जीवनसत्व ड
12. - क)जीवनसत्व क
13. - ड) मिश्र पद्धत
14. - क) कर्बोदके
15. - क) काष्ठीर
16. - क) अंशतः पूर्ण
17. - ब) केक
18. - अ) मेग्रेट्रोन
19. - ड) वाफवलेले
20. - ब) प्रथिने
21. - अ) जीवनसत्व अ
22. - ब) मुडदूस
23. - ड) के
24. - क) लोह
25. - ड) 100